



دختران شایسته هتدنیال ایران جهانی شدند

خبر خوش برای هواداران

ع پرسپولیسی سرشناس بعد از دربی تمديد می کنند

رونمایی از اولین خرید یحیی برای فصل آینده

پورعلی گنجی: به زودی پرسپولیسی می شوم

عبدی: ۲ گل به استقلال زده ام

اماتا ۳ نشه بازی نشه

انگیزه ام برای دربی روی هزار است

برای دیدن هواداران پرسپولیس ناتیبه شماری می کنم

منافی: خط حمله استقلال خطرناک است

پرسپولیس حق ندارد با احتیاط بازی کند

گزارش تمرین پرسپولیس

شاگردان یحیی راه های گلزنی به استقلال را مرور کردند

تمرین پرسپولیس برای برگزاری آخرین بازی سال مقابل استقلال دیروز در ورزشگاه شهید کاظمی برگزار شد.

استقلال برای چندمین بار آنا لیز شد. قبل از ورود بازیکنان به زمین چمن و انجام کارهای تاکتیکی پرسپولیسی ها در جلسه فنی شرکت کردند و کادرفنی بازی های قبلی استقلال را برای بازیکنان به نمایش درآورد و این تیم به طور کامل آنا لیز شد. کادرفنی سرخوشان هم نکات ضعف و قدرت این تیم را به بازیکنان گوشزد کردند. گفتنی است این چندمین بازی است که تیم آنا لیز پرسپولیس با استقلال و نغزات این تیم را آنا لیز می کند.

کرم کردن زیر نظر بندساز. بازیکنان بعد از ورود به زمین، ابتدا زیر نظر مربی بدنساز تیم با انجام حرکات کششی، نرمشی و دوهای کوتاه، بدن ها را گرم کردند. سپس در سه گروه به بازی آقاوستا پرداختند. همچنین دروازه بان ها هم زیر نظر داود فغانی، تمرینات ویژه و اختصاصی خود را انجام دادند تا آماده بازی با دیده شوند.

پاسکاری و فوتبال هفتمند. نکات لازم را به شاگردان گوشزد زمین شده و زیر نظر مربی بدنساز

فوتبال درون تیمی. آخرین قسمت تمرین سرخها به فوتبال درون تیمی اختصاص داشت و بازیکنان در قالب دو تیم فوتبال بازی کردند. این بازی زیر نظر یحیی گل محمدی برگزار شد و سرمربی پرسپولیس بارها نکات لازم را به شاگردان گوشزد می کرد.

شرط بندی روی ستاره تیم ملی

سردار آزمون ستاره تیم ملی فوتبال ایران بعد از پیوستن به لورکوزن، تا امروز سه بازی برای تیمش انجام داده است و او بازی در بوندس لیگا انجام داده و در لیگ اروپا هم جلوی اتلانتا بازی کرده است. البته مجموع قایق بازی او در این سه دیدار، به ۳۵ دقیقه رسیده و آن طور که سرمربی لورکوزن گفته، آزمون به زمان بیشتری احتیاج دارد تا خودش را با ریتم بازی تیم جدید هماهنگ کند. صفحه توئیت باشگاه لورکوزن، این بخش از صحبت های جرارد سوانه را در توئیتی جدا منتشر کرده و کلمنت های جالبی دریافت کرده است. یکی از طرفداران لورکوزن آزمون به عنوان یک سرمایه برای این تیم برده که با چند بازی دیگر می تواند به شرایط کامل ابدالی برسد و وی جهت نیست که او یکی از لایه های صعود ایران به جام جهانی قطر بوده است. یکی دیگر از طرفداران لورکوزن نوشته که سردار از دسامبر گذشته نتوانسته در یک بازی ۹۰ دقیقه ای حضور داشته باشد اما به محض آنکه به شرایط بازی برسد، می تواند تبدیل به یک مهاجم خطرناک شود. جالب ترین توئیت درباره آزمون هم مربوط به هواداری است که نوشته که اگر سردار در برکشت جلوی اتلانتا از ابتدا به میدان برود، می تواند در آن بازی دبل کند و او حاضر است روی این موضوع شرط ببندد.

شبه شنبه ۲۴ اسفند ۱۴۰۰ - سال بیست و نهم شماره ۷۰۹۷ - صفحه ۵۰۰۰ - تومان www.khabarvarzeshi.com

قایقرانی ۷۰

والیبال ۱۰

شهادت یزد جام طلایی والیبال را به خانه برد

مجتبی یونایتد - اتلتیکو مادرید

پار هم کرسیستایو پار هم آل چولو

رازقیان: انتظار نتیجه ای در خشان در هانگرو دارم

فروسی پور برای جام جهانی بر می گردد؟

ساکال: هر چه قسمت باشد

با اعلام پلیس، دربی با تماشاگر شد

ترابی پناالتی پرسپولیس را می زند

یامگا پناالتی استقلال را

ملاقات جالب کاپیتان استقلال با خارجی های پرسپولیس در آستانه دربی

شبه ناهار مشترک نبود!

مهدی پور: دربی بی تجربه نیست ولی یک تجربه مهم را ندارم

باید دربی را ببریم

یک یونوتوسی در تمرین آبی پوشان



ارتش استقلال با چتر نجات برای دربی استارت زد

مجموعه گلریل بین دربار به برنامه های تمرینی استقلال با بندساز تیم صحبت کردند و با تاکید بر این نکته که استقلال باید در نیمه دوم دربی عنوان فیزیکی بهتری نسبت به نیمه اول داشته باشد، برنامه های تاکتیکی تمرین دیروز را در اختیار بندساز تیم گذاشتند.

سر آسیایی در فجر: مر فلوک در گل گهر

باشگاه فجر به دنبال جانشین علی کلاتری است. البته فجر سپاسی امیدوار بود در بازی با شهر خودرو و هدایت مهرزاد معدنچی به ۳ امتیاز بازی دست یابد و با همین مربی به کار ادامه دهد. اما فجر در این بازی با فاجعه ای مواجه شد و با وجود پیروزی در می می باشند. بر همین اساس از شیراز خبر رسیده فجر می در دنبال مجتبی سر آسیایی مربی تیم گل گهر هستند و در این باره صحبت های با امیر قلعه نویی و باشگاه گل گهر داشته اند. به نظر می رسد به زودی این نقل و انتقال نهایی خواهد شد و صمد مر فلوک هم جای مجتبی سر آسیایی را در کادر فنی تیم گل گهر خواهد گرفت. امیر قلعه نویی و صمد مر فلوک که هر دو در استقلال سرمربی بوده اند، در تیم آبی همکاری داشتند. زمانی که قلعه نویی رئیس سازمان فوتبال باشگاه استقلال شده بود، مر فلوک را به عنوان سرمربی تیم انتخاب کرد. فجر سپاسی نزدیک ترین تیم به منطقه خطر است و در صورتی که نفت مسجد سلیمان در یکی از بازی های آندلیال و جیدرمادی مشاور عالی میلاد تقوی دلیبر گل امیر خوش خیر شیرازی ها قرار خواهد گرفت. مجتبی سر آسیایی که به عنوان سرپرست در تیم شهر خودرو مشغول به کار بود، در برهه های سرمربی این تیم شده و به عنوان دستیار در مس رفسنجان و گل گهر هم مشغول به کار بوده است.



باعت کاهش سرعت می شد، در عرض زمین مشغول دویدن بود و در ادامه هم فرهاد مجیدی از تعدادی دیگر از بازیکنان استقلال هم خواست با بستن این چترهای سرعت گیر به دوهای ۵۰ متر رفت و برگشت مشغول شوند.

سید حسین حسینی که تجربه چندین بار حضور در دربی را در کارنامه دارد، به همراه علیرضا ضایعی سخت مشغول تمرین بودند به طوری که هر دو دروازه بان اصلی و ذخیره استقلال در پایان خیس عرق شدند.

کلیت تیم استقلال در لیگ برتر مقابل صنعت

یک یونوتوسی در تمرین آبی پوشان

ارتش استقلال با چتر نجات برای دربی استارت زد

سابقه گلزنی به پرسپولیس را در کارنامه دارد، دیروز با جدیت و انگیزه بالایی در تمرین استقلال حاضر شد و زیر نظر کادرفنی تمرین می کرد.

محمد دانشگر در بخشی از زمین به صورت اختصاصی به تمرین مشغول بود و سرخوش را با کتی گرم می کرد. بندساز و پزشک تیم هرازگاهی به او سر می زدند و توصیه هایی درباره نحوه استفاده درست از کتس به او می کردند.

زیر تیمک نفس یکی دیگر از بازیکنانی بود که او هم زیر نظر کادرفنی و بندساز مشغول استقلال در بخش دیگری از زمین مشغول انجام تمرینات پر فشار روی عضلات شکم و باسن خودش بود.

روزبه چشمی یکی دیگر از بازیکنان بانجرسه تیم استقلال در تمرین دیروز آبی پوشان روحیه بسیار بالایی داشت. او با تجربه بازی در جام جهانی دائم با بازیکنان، به ویژه جوان ترهای تیم شوخی می کرد تا تمرین شرکت کرد و نشان داد یکی از حرفه ای ترین بازیکنان حال حاضر تیم استقلال به شمار می رود.

خبر خوش برای پرسپولیسی ها ۴ ستاره بعد از دربی تمديد می کنند

باشگاه پرسپولیس در فصل گذشته با بلافاصله پس از دربی قرارداد ۴ ستاره مورد نظر یحیی گل محمدی را تمدید کند. یکی از این ستاره ها مهدی ترابی است که سه هفته ای می شود بخت تمدید قرارداد او داغ شده است. ترابی کم کم به روزهای اوج برمی گردد و یحیی امیدوار است در دربی برخلاف بازی های قبلی تیمش مقابل استقلال خوش بدرخشد و ستاره شود. دومین بازیکنی که پرسپولیسی ها در فصل گذشته قرارداد او هستند، کسی نیست جز میلاد سرلک هافبک دفاعی ملی پوش قرمزها که قطعاً در دربی پنجشنبه فیکس است. سومین ستاره مورد نظر یحیی برای تمدید قرارداد رامین رضاییان است که با پرسپولیس ۶ ماهه بست و همان طور

تراپی پناالتی پرسپولیس را می زند

یامگا پناالتی استقلال را

نفت آبادان نیز یک روز پر فرغ را در تمرین استقلال پشت سر گذاشته و با قدرت در تمام مراحل تمرین حاضر بود و نشان داد انگیزه هایش برای بازی در دربی بسیار زیاد است.

عزیزبک آمانوف هافبک هجومی ازبکستانی استقلال نیز که در دوران حضورش در این تیم توانسته به یکی از بازیکنان اصلی ترکیب استقلال تبدیل شود، دیروز بی پروصدا و با جدیت هر چه تمام تر روی تمرینات تمرکز کرده بود و به دستورات کادرفنی عمل می کرد.

سید حسین حسینی که تجربه چندین بار حضور در دربی را در کارنامه دارد، به همراه علیرضا ضایعی سخت مشغول تمرین بودند به طوری که هر دو دروازه بان اصلی و ذخیره استقلال در پایان خیس عرق شدند.

کلیت تیم استقلال در لیگ برتر مقابل صنعت